

OFFRE GRATUITE DE COURS DE PREMIERS SECOURS PSYCHOLOGIQUES

LES FLEURONS
GLORIEUX

LA FONDATION DU CANADA
POUR LA COMMUNAUTÉ MILITAIRE

Exclusivement pour les personnes participantes aux JEUX INVICTUS 2025.

Au sujet de la formation de monitrice et de moniteur en premiers secours psychologiques

Grâce à une séance de formation en ligne de trois jours, vous acquerez les compétences et les connaissances nécessaires pour enseigner le cours en ligne Prendre soin de soi et de son bien-être :

- Animer l'apprentissage basé sur des cas concrets.
- Comment aider les personnes apprenantes à comprendre une approche de renforcement de la résilience en ce qui a trait au bien-être émotionnel, psychologique et social.

La Croix-Rouge canadienne est un chef de file national en matière de formation aux premiers secours et a lancé le Programme de premiers secours psychologiques en 2018 pour remédier à une lacune dans les options de programmes de bien-être psychosocial.

Si cette occasion vous intéresse, inscrivez-vous à une séance de formation virtuelle gratuite pour devenir monitrice ou moniteur en premiers secours psychologiques. Chaque cours est proposé sous forme de séances en ligne pratiques et animées sur trois jours.

La période d'inscription se termine deux semaines avant la date de début du cours afin de laisser suffisamment de temps pour recevoir le matériel de cours et effectuer les modules d'auto-apprentissage en ligne requis.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Formation généreusement
financée par :

Teck



 redcross.ca

 FirstAidTraining@redcross.ca